

ROXO
ROXO
ROXO

FEVEREIRO **ROXO E LARANJA**

INFORMAÇÃO, PREVENÇÃO E

O PAPEL DAS EMPRESAS NO CUIDADO COM A SAÚDE

Inteligência em saúde e benefícios corporativos



Introdução

Fevereiro é um mês que convida à reflexão. As campanhas do **Fevereiro Roxo e Laranja** reforçam a importância da informação, do diagnóstico precoce e do cuidado contínuo com a saúde — especialmente em relação a doenças que, muitas vezes, se desenvolvem de forma silenciosa.

Essas doenças não impactam apenas quem recebe o diagnóstico. Elas afetam famílias, rotinas, relações profissionais e a forma como as pessoas se mantêm ativas ao longo da vida. Quando o acesso ao cuidado é tardio ou limitado, os impactos tendem a ser mais profundos, tanto no aspecto humano quanto social.

No ambiente corporativo, essa realidade se torna ainda mais evidente. Colaboradores passam grande parte de seu tempo no trabalho, e a empresa ocupa um papel relevante na forma como o cuidado com a saúde é incentivado, viabilizado e sustentado ao longo do tempo.

Mais do que conscientizar indivíduos, o Fevereiro Roxo e Laranja convida empresas a refletirem sobre seu papel na promoção da saúde, do acolhimento e da prevenção. Criar condições para que as pessoas cuidem da própria saúde é uma forma concreta de demonstrar responsabilidade, empatia e visão de longo prazo.

Sobre nós



A **ConsulMed Consultoria** é uma empresa sólida e bem estabelecida no mercado brasileiro de consultoria em benefícios corporativos.

Com **32 anos de experiência**, desde sua fundação em 1º de novembro de 1993, a ConsulMed construiu uma trajetória marcada pela inovação, confiança e comprometimento com a saúde e o bem-estar das empresas e de seus colaboradores.

Mais do que uma corretora de planos, a ConsulMed é uma **consultoria estratégica**, especializada em oferecer **soluções personalizadas** que promovem **saúde, proteção, bem-estar e qualidade de vida** para colaboradores e gestores.



www.consulmedconsultoria.com.br

01

ENTENDENDO AS CAMPANHAS: o que é Fevereiro Roxo e Laranja

O **Fevereiro Roxo** é dedicado à conscientização sobre três doenças crônicas que não têm cura, mas que podem ser controladas quando diagnosticadas e acompanhadas de forma adequada: **Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer.**

Essas condições exigem acompanhamento contínuo, atenção multidisciplinar e, principalmente, acesso regular aos serviços de saúde.

Quando o diagnóstico ocorre de forma precoce, é possível reduzir sintomas, preservar a autonomia do paciente e proporcionar melhor qualidade de vida ao longo dos anos.

O desafio é que, em muitos casos, os sintomas iniciais são confundidos com cansaço, estresse ou sinais comuns do envelhecimento. Isso faz com que o diagnóstico seja adiado e o impacto da doença se intensifique com o tempo.



Por isso, a informação é tão essencial. Conhecer os sinais, entender a importância do acompanhamento médico e ter acesso facilitado ao cuidado pode mudar completamente a trajetória de quem convive com essas condições.

- O **Lúpus** afeta cerca de **5 milhões de pessoas no mundo** (OMS).
- A **Fibromialgia** atinge entre **2% e 4% da população**, sendo mais prevalente em mulheres (Sociedade Brasileira de Reumatologia).
- O **Alzheimer** representa aproximadamente **60% a 70% dos casos de demência** (OMS).



“Doenças crônicas exigem cuidado constante, não atenção pontual.”

O **Fevereiro Laranja** é voltado à conscientização sobre a **Leucemia**, um tipo de câncer que afeta o sangue e a medula óssea.

Diferente do que muitas pessoas imaginam, seus primeiros sinais podem ser discretos e facilmente confundidos com problemas comuns do dia a dia, como cansaço excessivo, infecções frequentes ou palidez.

Essa característica torna a conscientização ainda mais importante. Quanto mais cedo a doença é identificada, maiores são as chances de tratamento adequado, controle da evolução e melhores perspectivas de qualidade de vida.

Falar sobre leucemia não é gerar medo, mas ampliar o conhecimento, incentivar a atenção aos sinais do corpo e reforçar a importância do acesso rápido ao cuidado médico.

- De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), a **leucemia** está entre os **10 tipos de câncer mais incidentes no Brasil**, com milhares de novos casos diagnosticados todos os anos.

“

O diagnóstico precoce faz toda a diferença no tratamento.”

Doenças crônicas e graves não afetam apenas a saúde física. Elas impactam profundamente a rotina das pessoas, suas relações familiares, sua estabilidade emocional e sua capacidade de manter uma vida produtiva.

No contexto profissional, esses impactos aparecem de forma silenciosa: aumento do cansaço, dificuldade de concentração, ausências frequentes ou até afastamentos prolongados.

Muitas vezes, o colaborador continua presente, mas sem conseguir desempenhar seu papel da mesma forma — o chamado presenteísmo.



Por isso, o cuidado com a saúde não pode ser pontual ou reativo.

Ele precisa ser contínuo, acessível e estruturado, permitindo que as pessoas busquem ajuda antes que o problema se agrave.

02 PREVENÇÃO E CUIDADO: saúde também é um tema corporativo

Durante muito tempo, saúde foi tratada como um assunto estritamente individual. No entanto, essa visão já não se sustenta diante da realidade atual das organizações.

Colaboradores passam grande parte do seu tempo no ambiente de trabalho, e as condições oferecidas pela empresa influenciam diretamente o acesso ao cuidado, à prevenção e ao acompanhamento médico.

Empresas não realizam diagnósticos, mas exercem um papel fundamental ao criar um ambiente que facilite escolhas mais saudáveis.

Isso envolve desde o acesso à informação até a oferta de benefícios que permitam consultas, exames e acompanhamento contínuo sem barreiras excessivas.



Quando a saúde é negligenciada no ambiente corporativo, os impactos aparecem de forma gradual: aumento de afastamentos, queda de produtividade, sobrecarga emocional e dificuldades para o RH lidar com situações que poderiam ter sido prevenidas.

Por outro lado, empresas que assumem uma postura mais ativa no cuidado com a saúde constroem ambientes mais humanos, responsáveis e sustentáveis. Tratar saúde como tema corporativo é reconhecer que pessoas saudáveis são a base de qualquer negócio sólido.

- Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ambientes de trabalho que promovem saúde e prevenção podem reduzir em até **25% os afastamentos por questões relacionadas à saúde.**



“Saúde no trabalho não é benefício extra – é responsabilidade compartilhada.”

BENEFÍCIOS COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO

Os benefícios corporativos, especialmente os planos de saúde, exercem um papel estratégico quando o assunto é prevenção. Um plano bem estruturado permite que o colaborador realize consultas, exames e acompanhamentos médicos de forma contínua, sem precisar adiar cuidados por dificuldades de acesso ou custo.

Quando o acesso ao cuidado é facilitado, o diagnóstico tende a acontecer mais cedo, o tratamento é menos invasivo e os impactos na rotina profissional são menores.

Isso beneficia não apenas o colaborador, mas também a empresa, que reduz riscos de afastamentos prolongados e custos assistenciais elevados.

Por outro lado, benefícios mal planejados, com redes pouco adequadas ou excesso de barreiras, acabam sendo subutilizados. O resultado é um cuidado tardio, maior agravamento de quadros clínicos e impactos que poderiam ter sido evitados.

Utilizar os benefícios como ferramenta de prevenção exige planejamento, análise de perfil da equipe e acompanhamento contínuo — e não apenas a contratação inicial.



“Prevenir é mais eficiente, mais humano e mais sustentável do que remediar.”

BENEFÍCIOS COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO

Quando a empresa investe em prevenção e cuidado, os ganhos são percebidos em diferentes níveis. Para o colaborador, existe mais segurança, acolhimento e tranquilidade para cuidar da própria saúde sem medo de impactos profissionais.

Para o RH, o resultado é menos gestão de crises, menos retrabalho e mais previsibilidade. Situações delicadas passam a ser tratadas com mais estrutura e apoio, reduzindo ruídos internos e desgaste emocional.

Para a empresa como um todo, o cuidado com a saúde contribui para a sustentabilidade do negócio. Ambientes mais saudáveis tendem a apresentar menor rotatividade, maior engajamento e relações de trabalho mais equilibradas.

03

ConsulMed: cuidado com inteligência e estratégia

Cuidar da saúde dentro das empresas exige mais do que boa intenção. Exige conhecimento técnico, leitura de cenário, análise de dados e decisões bem orientadas.

É exatamente nesse ponto que a atuação da ConsulMed se diferencia.

A ConsulMed atua como **consultoria estratégica em saúde e benefícios corporativos**, apoiando empresas na construção de soluções alinhadas ao perfil da equipe, às necessidades do negócio e à sustentabilidade financeira no médio e longo prazo.

Nosso trabalho começa muito antes da contratação e continua ao longo de toda a jornada.

Analisamos o cenário atual, identificamos riscos, orientamos decisões e apoiamos o RH de forma contínua, para que o plano de saúde cumpra seu verdadeiro papel: ***cuidar das pessoas sem comprometer a saúde do negócio.***



Em um contexto em que doenças crônicas, questões de saúde mental e afastamentos impactam diretamente a operação, contar com uma consultoria especializada deixa de ser diferencial e passa a ser necessidade.

BENEFÍCIOS COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO

Na **ConsulMed**, entendemos que o cuidado não se encerra na assinatura de um contrato. Pelo contrário: é a partir dali que o trabalho mais importante começa.

Acompanhamos o RH no dia a dia, orientando sobre uso do plano, leitura de indicadores, comunicação com os colaboradores e tomada de decisões mais seguras.

Atuamos de forma próxima, consultiva e transparente, ajudando a empresa a lidar com desafios reais, como aumento de sinistralidade, dúvidas recorrentes dos colaboradores e necessidade de ajustes ao longo do tempo.

Essa parceria contínua permite que o RH deixe de atuar apenas de forma reativa e passe a ter mais previsibilidade, clareza e segurança nas decisões relacionadas à saúde corporativa.

Mais do que oferecer benefícios, nosso papel é ajudar empresas a **cuidar melhor das pessoas e do próprio negócio.**

A **ConsulMed** acredita que saúde bem cuidada transforma pessoas, fortalece relações e sustenta negócios. Estamos prontos para apoiar empresas que entendem que cuidar das pessoas é investir no futuro.



“Empresas que cuidam da saúde das pessoas constroem o futuro com mais equilíbrio.”



Fale com a ConsuMed

Endereço: Rua Serra de Botucatu, 1287 -
2º andar - Sala 02 - Tatuapé - São Paulo/SP

WhatsApp: (11) 2090-6699

Site: www.consulmedconsultoria.com.br

E-mail:

comercial@consulmedconsultoria.com.br

Redes sociais:



[@consulmedconsultoria](https://www.instagram.com/consulmedconsultoria)



[consulmedconsultoria](https://www.facebook.com/consulmedconsultoria)



[in/consulmedoficial](https://www.linkedin.com/company/consulmedoficial)