

# PLANOS DE SAÚDE

# DICAS CONSULMED

---

COMO CONTRATAR E EVITAR PROBLEMAS  
COM INTELIGÊNCIA E PLANEJAMENTO



**OLDAIR DOUGLAS FREITAS**  
Fundador da ConsulMed Consultoria

# INTRODUÇÃO

Vivemos em um país onde ter um plano de saúde é quase uma necessidade. No entanto, o que muitos não percebem é que **ter um plano e ter o plano certo** são coisas completamente diferentes.

Sou **Oldair Douglas Freitas**, fundador da **ConsulMed Consultoria**, e ao longo de mais de uma década assessorando clientes em todo o Brasil, presenciei inúmeras situações em que decisões mal orientadas geraram dor, prejuízos financeiros e frustração.

Este e-book é fruto da minha vivência prática. Não escrevo com base em teoria escrevo com base em histórias reais, erros recorrentes e soluções que implementamos com sucesso.

Meu objetivo aqui é claro: **ajudar você a evitar essas situações desafiadoras que muitos enfrentam por falta de informação ou suporte especializado. Vamos juntos?**

## A ESCOLHA APARENTEMENTE ECONÔMICA QUE SAI CARO

Economizar na contratação do plano de saúde parece inteligente. Mas o que você está realmente contratando? Será que está economizando ou simplesmente renunciando a coberturas essenciais?

### **Exemplo real:**

Um cliente optou por um plano 30% mais barato que o ideal. Quando precisou de um procedimento de alta complexidade, não tinha cobertura em nenhum hospital de referência. O barato custou meses de espera e agravamento do quadro de saúde.

### **Dica ConsulMed:**

Antes de pensar no valor, pense no perfil de uso: você, sua família ou seus funcionários costumam usar serviços médicos com frequência? Precisa de cobertura nacional? Tem histórico de doenças na família?

# O PERIGO DE IGNORAR A REDE CREDENCIADA

Você já verificou se os hospitais que confia fazem parte do plano que pretende contratar? Rede credenciada é tudo.

Sem ela, o que você tem é um plano no papel sem utilidade prática.

## O que avaliar:

- Hospitais disponíveis na sua cidade
- Laboratórios para exames
- Especialidades médicas acessíveis
- Disponibilidade em situações de urgência

## Dica ConsulMed:

Nós ajudamos nossos clientes a mapearem a rede credenciada mais vantajosa conforme a região e perfil familiar ou empresarial.



## CARÊNCIAS: O TEMPO QUE PODE CUSTAR A SUA SAÚDE

Carência é um dos pontos mais negligenciados na contratação de planos. Muitos só percebem a existência dela quando mais precisam do plano.

### O que você precisa saber:

- Existem diferentes tipos de carência: consultas, exames simples, cirurgias, parto, doenças preexistentes.
- Algumas operadoras oferecem carência zero, mas exigem critérios específicos.
- Empresas com CNPJ têm vantagens nas carências que pessoas físicas não têm.

### Dica ConsulMed:

Oferecemos análise personalizada para buscar operadoras com isenção ou redução de carência para quem vem de outro plano ou que faz parte de uma Plano Empresarial.

# PLANOS DE HOJE, PROBLEMAS DE AMANHÃ

Você contratou um plano para hoje. Mas... e daqui 5 anos? Seu plano acompanha seu ciclo de vida?

## O que considerar:

- Mudança de faixa etária (e o impacto no reajuste)
- Casamento, filhos, envelhecimento dos pais
- Expansão da sua empresa (novos colaboradores)

## Dica ConsulMed:

Na contratação, fazemos um planejamento estratégico junto ao cliente, considerando projeções futuras. Isso evita surpresas desagradáveis e necessidade de migrar de plano.



## A IMPORTÂNCIA DE INCLUIR QUEM REALMENTE IMPORTA

É comum esquecer ou adiar a inclusão de dependentes e pagar um preço alto por isso.

### Cenário comum:

Filho recém-nascido não incluso dentro do prazo legal de 30 dias → carência total aplicada.

### Dica ConsulMed:

Nós orientamos todos os clientes sobre quem pode ser incluído, prazos legais e estratégias para reduzir ou eliminar carências.

## NA HORA DA NECESSIDADE: CADÊ O SUPORTE?

Você tenta marcar uma consulta, o plano nega, o hospital não encontra seu nome. Quem te ajuda?

### **Realidade do mercado:**

Planos são vendidos por vendedores que somem depois da assinatura.

### **Dica ConsulMed:**

Nosso diferencial é o suporte contínuo: temos equipe dedicada para ajudar com autorizações, reagendamentos e suporte pós-venda.



## A FALTA DE REVISÃO ANUAL PODE ESTAR TE PREJUDICANDO

Mudou de idade? De cidade? Está pagando mais por menos?

A falta de uma revisão periódica do plano de saúde pode te manter **preso a uma estrutura ultrapassada**.

### **Dica ConsulMed:**

Fazemos um acompanhamento anual com todos os nossos clientes, apresentando alternativas mais vantajosas quando surgem no mercado.



# ESTUDO DE CASOS REAIS

**Caso 1 – Empresa que pagava caro por cobertura limitada**

**Caso 2 – Família que migrou e zerou a carência**

**Caso 3 – Paciente com cirurgia negada por não entender cláusula contratual**

Aqui apresentaremos 3 a 5 mini histórias reais (ou fictícias baseadas em casos típicos) como antes e depois da consultoria da ConsulMed.





## O PAPEL DE UMA CONSULTORIA ESPECIALIZADA

Uma consultoria como a **ConsulMed** não vende plano.

Ela assessora pessoas e empresas na melhor decisão, com foco na saúde, segurança e economia.

### **Benefícios reais:**

- Suporte técnico e jurídico
- Acesso a Operadoras qualificadas
- Atendimento humanizado e contínuo
- Planejamento de longo prazo

## CONCLUSÃO: UM NOVO OLHAR SOBRE PLANOS DE SAÚDE

Ter um plano não é mais suficiente. É preciso ter o plano certo, com o suporte certo, do lado certo.

Com a **ConsulMed**, você tem acesso ao melhor do mercado, com quem entende de verdade do assunto.



***Venha para a ConsulMed !!***

***Saiba mais.***

- ☎ (11) 2090-6699 | (11) 94751-0825
- 📍 **Sede Própria:** Rua Serra de Botucatu - 1287 - 03317-001
- 🌐 [www.consulmedconsultoria.com.br](http://www.consulmedconsultoria.com.br)
- 📱 [consulmedconsultoria/](https://www.instagram.com/consulmedconsultoria/)

**Ed. Blue Tower**  
**1287**